

Este documento muestra la estructura completa de los 100 checklists de Prevención de Riesgos Laborales desarrollados para controlar, supervisar y **defender decisiones preventivas** en entornos reales de trabajo.

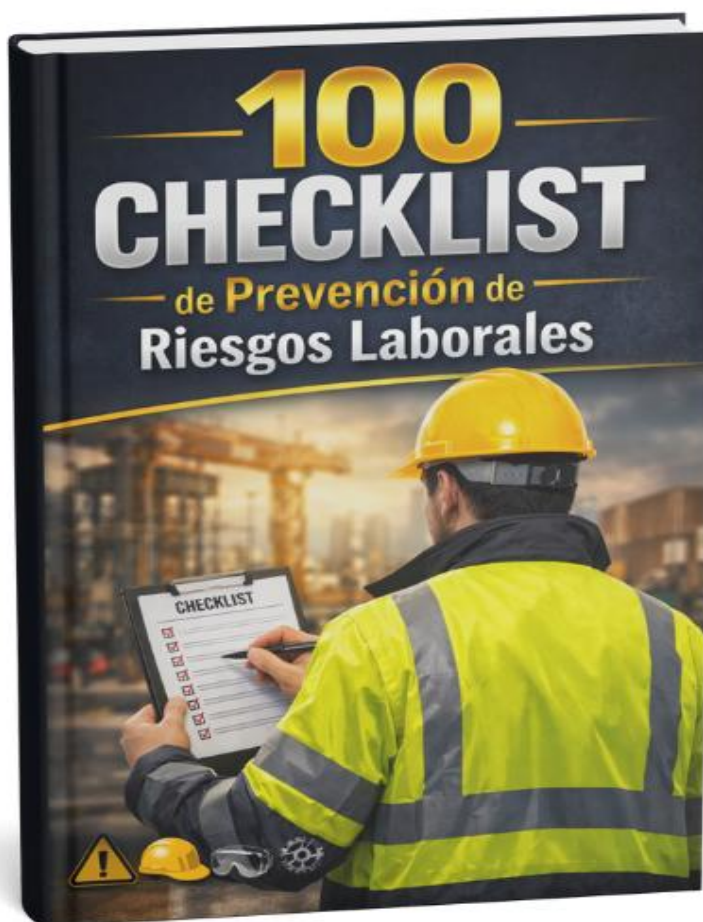
El objetivo de este listado es que puedas identificar **hasta qué punto tu control preventivo es realmente sistemático y qué tipo de situaciones, trabajos y riesgos deberías estar supervisando de forma continua.**

El sistema completo de checklists ha sido desarrollado para ser aplicable en entornos reales, con criterio técnico, trazabilidad y capacidad de justificación ante auditorías, inspecciones o clientes.

Por ese motivo, este documento incluye exclusivamente:

- El listado completo de los 100 checklists
- Un ejemplo de estructura de checklists como muestra

El **sistema completo de checklists operativos**, listos para imprimir, aplicar y documentar actuaciones preventivas reales, forma parte del libro: **100 Checklists de Prevención de Riesgos Laborales**



👉 [El material operativo completo, listo para aplicar y justificar actuaciones preventivas reales, está disponible aquí:](https://www.amazon.es/dp/B0GFD3MPPT)

<https://www.amazon.es/dp/B0GFD3MPPT>

ÍNDICE

CHECKLISTS GENERALES Y DE GESTIÓN (1-15)	1
CHECKLIST DIARIO DE INICIO DE JORNADA EN OBRA	2
CHECKLIST DE CIERRE DE JORNADA	4
CHECKLIST SEMANAL DE SEGURIDAD EN OBRA	6
CHECKLIST MENSUAL DE SEGUIMIENTO PRL	8
CHECKLIST DE INDUCCIÓN DE NUEVOS TRABAJADORES	10
CHECKLIST DE ACOGIDA DE SUBCONTRATAS	12
CHECKLIST DE COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES (CAE)	14
CHECKLIST DE CAMBIOS DE ACTIVIDAD EN OBRA	16
CHECKLIST DE TRABAJOS NO PREVISTOS	18
CHECKLIST DE SUPERVISIÓN DE TAREAS CRÍTICAS	20
CHECKLIST DE CONTROL DOCUMENTAL PRL	22
CHECKLIST DE CUMPLIMIENTO DE MEDIDAS PREVENTIVAS	24
CHECKLIST DE COMUNICACIÓN DE RIESGOS AL EQUIPO	26
CHECKLIST DE ROLES Y RESPONSABILIDADES EN PRL	28
CHECKLIST DE PLANIFICACIÓN PREVENTIVA DIARIA	30
TRABAJOS EN ALTURA Y CAÍDAS (16-30)	33
CHECKLIST DE TRABAJOS EN ALTURA	34
CHECKLIST DE USO DE ARNESES Y SISTEMAS ANTICAÍDAS	36
CHECKLIST DE LÍNEAS DE VIDA	38
CHECKLIST DE PLATAFORMAS ELEVADORAS (PEMP)	40
CHECKLIST DE ANDAMIOS TUBULARES	42
CHECKLIST DE ANDAMIOS COLGANTES	44
CHECKLIST DE ESCALERAS PORTÁTILES	46
CHECKLIST DE BORDES Y HUECOS SIN PROTECCIÓN	48
CHECKLIST DE TRABAJOS EN CUBIERTAS	50
CHECKLIST DE REDES DE SEGURIDAD	52
CHECKLIST DE ACCESOS SEGUROS EN ALTURA	54
CHECKLIST DE DESMONTAJE DE ANDAMIOS	56
CHECKLIST DE TRABAJOS SOBRE FORJADOS	58
CHECKLIST DE CAÍDA DE OBJETOS DESDE ALTURA	60

CHECKLIST DE CONTROL DE ZONAS INFERIORES.....	62
EXCAVACIONES, ZANJAS Y MOVIMIENTO DE TIERRAS (31–40)	65
CHECKLIST DE EXCAVACIONES.....	66
CHECKLIST DE ZANJAS Y ENTIBACIONES.....	68
CHECKLIST DE ACCESOS A EXCAVACIONES	70
CHECKLIST DE ESTABILIDAD DE TALUDES	72
CHECKLIST DE TRABAJOS CERCA DE SERVICIOS ENTERRADOS.....	74
CHECKLIST DE SEÑALIZACIÓN DE EXCAVACIONES.....	76
CHECKLIST DE CONTROL DE AGUAS EN ZANJAS.....	78
CHECKLIST DE MAQUINARIA EN EXCAVACIONES	80
CHECKLIST DE INSPECCIÓN DIARIA DE ZANJAS	82
CHECKLIST DE RELLENO Y CIERRE DE EXCAVACIONES.....	84
MAQUINARIA, VEHÍCULOS Y EQUIPOS (41–55).....	87
CHECKLIST DE USO DE MAQUINARIA PESADA.....	88
CHECKLIST DE OPERADORES AUTORIZADOS.....	90
CHECKLIST DE MANTENIMIENTO DE MAQUINARIA	92
CHECKLIST DE GRÚAS TORRE.....	94
CHECKLIST DE GRÚAS MÓVILES.....	96
CHECKLIST DE CARRETILLAS ELEVADORAS	98
CHECKLIST DE RETROEXCAVADORAS	100
CHECKLIST DE CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS EN OBRA.....	102
CHECKLIST DE SEGREGACIÓN PEATÓN-VEHÍCULO.....	104
CHECKLIST DE SEÑALISTAS DE MANIOBRAS	106
CHECKLIST DE ZONAS DE CARGA Y DESCARGA	108
CHECKLIST DE ESTACIONAMIENTO SEGURO	110
CHECKLIST DE VISIBILIDAD Y ALARMAS ACÚSTICAS.....	112
CHECKLIST DE REPOSTAJE DE MAQUINARIA.....	114
CHECKLIST DE TRABAJOS CERCA DE MAQUINARIA EN MOVIMIENTO.....	116
HERRAMIENTAS, ELECTRICIDAD Y ENERGÍAS (56–70).....	119
CHECKLIST DE HERRAMIENTAS MANUALES.....	120
CHECKLIST DE HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS PORTÁTILES	122
CHECKLIST DE CABLES Y ALARGADORES	124
CHECKLIST DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS PROVISIONALES	126
CHECKLIST DE CUADROS ELÉCTRICOS DE OBRA.....	128
CHECKLIST DE TRABAJOS EN TENSIÓN.....	130

CHECKLIST DE TRABAJOS SIN TENSIÓN	132
CHECKLIST DE BLOQUEO Y CONSIGNACIÓN (LOTO)	134
CHECKLIST DE GENERADORES ELÉCTRICOS.....	136
CHECKLIST DE ILUMINACIÓN DE OBRA.....	138
CHECKLIST DE USO DE BATERÍAS Y CARGADORES	140
CHECKLIST DE TRABAJOS CON RIESGO ELÉCTRICO INDIRECTO	142
CHECKLIST DE PROTECCIÓN FRENTE A CONTACTOS ELÉCTRICOS	144
CHECKLIST DE MANTENIMIENTO ELÉCTRICO.....	146
CHECKLIST DE EMERGENCIAS ELÉCTRICAS	148
TRABAJOS ESPECIALES Y RIESGOS GRAVES (71-85).....	151
CHECKLIST DE TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS	152
CHECKLIST DE MEDICIÓN DE ATMÓSFERAS PELIGROSAS	154
CHECKLIST DE PERMISOS DE TRABAJO EN ESPACIOS	156
CONFINADOS.....	156
CHECKLIST DE TRABAJOS EN CALIENTE.....	158
CHECKLIST DE SOLDADURA Y OXICORTE	160
CHECKLIST DE RIESGO DE INCENDIO	162
CHECKLIST DE USO DE EXTINTORES.....	164
CHECKLIST DE TRABAJOS CON PRODUCTOS QUÍMICOS	166
CHECKLIST DE FICHAS DE DATOS DE SEGURIDAD (FDS).....	168
CHECKLIST DE ALMACENAMIENTO DE SUSTANCIAS PELIGROSAS	170
CHECKLIST DE TRABAJOS DE DEMOLICIÓN.....	172
CHECKLIST DE ESTABILIDAD ESTRUCTURAL PREVIA	174
CHECKLIST DE TRABAJOS CON AMIANTO	176
CHECKLIST DE CONTROL DE POLVO Y SÍLICE.....	178
CHECKLIST DE ATMÓSFERAS EXPLOSIVAS (ATEX).....	180
FACTORES HUMANOS, EPP Y CONDICIONES DE TRABAJO (86-100).....	183
CHECKLIST DE USO CORRECTO DE EPP	184
CHECKLIST DE COMPATIBILIDAD EPP-TAREA	186
CHECKLIST DE ESTADO Y MANTENIMIENTO DE EPP	188
CHECKLIST DE ORDEN Y LIMPIEZA EN OBRA	190
CHECKLIST DE CAÍDAS AL MISMO NIVEL	192
CHECKLIST DE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS	194
CHECKLIST DE ERGONOMÍA BÁSICA EN OBRA.....	196
CHECKLIST DE FATIGA Y JORNADAS PROLONGADAS.....	198

CHECKLIST DE TRABAJOS NOCTURNOS.....	200
CHECKLIST DE CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS ADVERSAS	202
CHECKLIST DE ESTRÉS TÉRMICO (CALOR/FRÍO).....	204
CHECKLIST DE PAUSAS Y DESCANSOS.....	206
CHECKLIST DE COMUNICACIÓN Y SEÑALIZACIÓN INTERNA.....	208
CHECKLIST DE PRIMEROS AUXILIOS EN OBRA.....	210
CHECKLIST DE GESTIÓN DE EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN.....	212

CHECKLIST DIARIO DE INICIO DE JORNADA EN OBRA

N°	ÍTEM A COMPROBAR	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
1	Responsable presente en obra al inicio de la jornada	☐	☐	☐	
2	Actividades del día definidas y comunicadas al equipo	☐	☐	☐	
3	Trabajadores informados de las tareas a realizar	☐	☐	☐	
4	Trabajos de especial peligrosidad identificados	☐	☐	☐	
5	Responsables asignados por tarea o zona	☐	☐	☐	
6	Riesgos específicos de la jornada identificados	☐	☐	☐	
7	Protecciones colectivas instaladas y en buen estado	☐	☐	☐	
8	Zonas peligrosas señalizadas y balizadas	☐	☐	☐	
9	Accesos seguros a las zonas de trabajo	☐	☐	☐	
10	Orden y limpieza adecuados en las áreas de trabajo	☐	☐	☐	
11	Uso correcto de EPI por todos los trabajadores	☐	☐	☐	
12	EPI específicos disponibles según la tarea	☐	☐	☐	
13	Maquinaria y equipos en correcto estado aparente	☐	☐	☐	
14	Operadores de maquinaria autorizados y formados	☐	☐	☐	
15	Circulación segregada peatón-vehículo	☐	☐	☐	
16	Señalista asignado cuando la actividad lo requiere	☐	☐	☐	
17	Permiso de trabajo especiales vigentes (si aplica)	☐	☐	☐	
18	Condiciones meteorológicas adecuadas para los trabajos	☐	☐	☐	
19	Iluminación suficiente en todas las zonas de trabajo	☐	☐	☐	
20	Medidas de emergencia conocidas por el equipo	☐	☐	☐	

DECISIÓN FINAL (marcar una) ☐ CIERRE DE JORNADA CORRECTO ☐ CIERRE NO CONFORME – ACCIÓN CORRECTIVA NECESARIA Observaciones generales / acciones correctivas:
Nombre y firma del responsable:

2

3

¿Y ahora qué?

Si has llegado hasta aquí, ya habrás comprobado algo importante:

la Prevención de Riesgos Laborales no suele fallar por falta de normativa, sino por falta de control operativo en el día a día.

Conocer qué checklists existen es solo el primer paso.

El verdadero problema aparece cuando hay que **aplicarlos, supervisarlos y justificar decisiones** en situaciones reales.

Ahí es donde un sistema improvisado deja de ser suficiente.

Y es también donde empiezan los problemas cuando hay que explicar por qué se tomó o no una decisión preventiva.

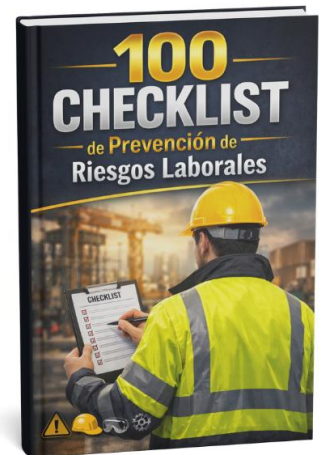
Por eso he desarrollado el libro completo: [100 Checklists de Prevención de Riesgos Laborales](#)

Es una **herramienta de trabajo** para responsables operativos, supervisores, auditores, managers HSE, Técnicos Superiores en Prevención de Riesgos Laborales (Máster en PRL), Técnicos en Prevención de Riesgos Profesionales (Formación Profesional), recursos preventivos, coordinadores y responsables de seguridad y salud que necesitan **orden, criterio y trazabilidad en la gestión preventiva**.

Si necesitas aplicar, supervisar y **demostrar control preventivo real**, el sistema completo de checklists está disponible aquí:

👉 [Acceso al libro completo con los 100 checklists operativos](#)

<https://amzn.to/4snQsAe>



Trabajar sin un sistema operativo de control preventivo no suele fallar el primer día, falla cuando hay que justificar decisiones.